



# 9月のほけんだより



令和3年9月発行  
まつがさきの森幼稚園



まだまだ残暑が続きますが、過ごしやすい日が増えてきました。元気いっぱい夏を過ごした子どもたち。夏の疲れが出やすくなる時期なので、ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないように気を付けましょう。

感染力の強いデルタ株が猛威を振るう中、柏市の保育園・こども園でも毎日のように感染者報告されています。10歳未満の子ども達の感染者の報告も増えてきています。8/26のBrainでお知らせの通り、柏市より登園自粛の要請がでました。自粛の期間は9/1～30となります。下記のご協力をお願いします。

- ①園児が発熱・体調不良(風邪症状がある場合も含まれます。)の場合は、お休みしてください。ただし、呼吸器症状等が新型コロナウイルス感染症によるものではないと医師が判断した場合はこの限りではありません。園児が発熱した場合は、解熱後24時間以上経過し、呼吸器症状が改善傾向となるまで登園することはできません。
  - ②同居家族の方に同様の症状があり感染が疑われる場合や、兄弟姉妹が通う保育園等が新型コロナウイルス感染症によって臨時休園となっている場合もお休みのご協力をお願いします。
  - ③園児本人又は同居家族がPCR検査を受けた場合は、登園せずに速やかに園に連絡してください。
  - ④園児が濃厚接触者になった場合は、保健所の指示に従ってください。自宅待機等の期間は登園できません。また、同居されている家族が濃厚接触者の場合は、その家族の陰性が確認されるまで、お休みのご協力をお願いします。
  - ⑤園は集団で生活するため、どうしても密になりやすくなります。適正な範囲でのご利用をお願いします。
- \*認定の理由が「就労」の方は、通勤時間を含めた「就労時間」が保育の必要量となります。保護者の仕事が休みの場合は、原則として保育園等を利用することはできません。また、テレワークの日は、通勤がなくなった分だけ保育時間を短縮するようお願いします。

## くつの選び方

2学期は、まつリンピックや遠足など野外での活動が盛りだくさん!!

お子様の靴選び、何を基準に選んでいますか？  
足に合っていない靴を履いていると、姿勢も悪くなり、そのまま骨格が形成されてしまうので、足に合った靴を選び、思い切り遊べるようにしましょう。

## ポイント

- 甲の高さと幅は合っていますか？  
足に合わせて調整できる、マジックテープの付いたくつなどがよいでしょう。
- つま先にゆとりがあり、少し反り上がっていますか？  
目安は、かかとに子どもの指が一本入る程度です。子どもはよくつまずくので、つま先が少し反り上がっている物を選びましょう。
- くつ底は硬過ぎず、適度な弾力性はありますか？  
適度な弾力性は衝撃をやわらげます。くつ底も曲がる物を選びましょう。
- かかとは硬くしっかりしていますか？  
かかと部分をしっかり支えることで、安定した歩行ができます。かかとが手で簡単にねじれてしまう場合は柔らか過ぎです。
- 素材は吸放湿性に優れていますか？  
水分を吸収し、乾燥しやすい素材を選びましょう。

## 9月は防災月間

大正12年9月1日に関東大震災が発生したことから、「9月1日を防災の日」としています。  
いざという時に備えて、ぜひ家族全員で確認してください。

### 〈非常時の持ち出し品の準備〉

リュックの中には非常時の持ち物を詰め  
ておきましょう



### 〈避難する場所〉

避難場所がどこなのか、そこまでの経路を  
確認しておきましょう



### 〈地震で倒れやすい物がないか〉

棚の上に置いてある物は下ろし、倒れそう  
な物などは固定するなどの工夫をしましょ  
う



### 〈家族がはぐれた場合の連絡方法〉

はぐれた時の待ち合わせ場所や緊急連絡先  
はいつも身に付けるようにしましょう



## 8月の感染症

- ・ヘルパンギーナ…20名
- ・手足口病…1名