

<令和2年度9月 離乳食メニュー> まつがさきの森幼稚園様

日付	曜日	献立名	材料			中期～後期 おやつ	完了期 おやつ	
9月14日	月	タラとカリフラワーの煮物	*タラ	カリフラワー	昆布出し *醤油	野菜スティック (人参・キャベツ)	ココアクッキー (小麦粉・砂糖・塩 油・ヒュココア)	
		野菜スープ	玉ねぎ	人参	ほうれん草			昆布出し *醤油
9月15日	火	ささみとキャベツの煮物	*ささみ	キャベツ	昆布出し *醤油	蒸かし芋 (さつまい)	蒸かし芋 (さつまい・塩)	
		野菜スープ	玉ねぎ	人参	麩			昆布出し *醤油
		デザート	人参	りんご				
9月16日	水	豆腐と小松菜の煮物	*木綿豆腐	小松菜	昆布出し *醤油	蒸かし芋 (じゃが芋)	手作りゼリー (ぶどうジュース イナアガー・砂糖)	
		野菜スープ	玉ねぎ	人参	マカロニ			昆布出し *醤油
9月17日	木	タラとじゃが芋の煮物	*タラ	じゃが芋	昆布出し *醤油	湯で豆腐 (木綿豆腐 醤油)	チーストースト (食パン ミックスチーズ)	
		野菜スープ	玉ねぎ	人参	ブロッコリー			昆布出し *醤油
9月18日	金	豆腐とさつまいの煮物	*木綿豆腐	さつまい	昆布出し *醤油	バナナ	果物盛り合わせ (バナナ みかん缶)	
		野菜スープ	玉ねぎ	人参	ほうれん草			昆布出し *醤油
9月19日	土	うどんくたくた煮	*ささみ	うどん	小松菜	きな粉のお粥 (白米・きな粉)	塩昆布おにぎり (白米・塩昆布)	
			玉ねぎ	人参	麩			
9月23日	水	タラとブロッコリーの煮物	*タラ	ブロッコリー	昆布出し *醤油	湯で豆腐 (木綿豆腐 醤油)	チースクッキー (小麦粉・砂糖・塩 油・粉チーズ)	
		野菜スープ	玉ねぎ	人参	小松菜			昆布出し *醤油
9月24日	木	豆腐とキャベツの煮物	*木綿豆腐	キャベツ	昆布出し *醤油	蒸かし芋 (かぼちゃ)	いちごのパンケーキ (小麦粉・BP 砂糖・油・塩 いちごジャム)	
		野菜スープ	玉ねぎ	人参	チンゲン菜			昆布出し *醤油
9月25日	金	ささみとかぼちゃの煮物	*ささみ	かぼちゃ	昆布出し *醤油	小松菜のお粥 (白米・小松菜 塩)	天かすおにぎり (白米・あげ玉 天然だし・砂糖 醤油・あおさ)	
		野菜スープ	玉ねぎ	人参	ほうれん草			昆布出し *醤油
9月26日	土	タラと小松菜の煮物	*タラ	小松菜	昆布出し *醤油	人参のおやき (小麦粉・人参)	カレーポテト (じゃが芋・油 塩・カレー粉)	
		野菜スープ	玉ねぎ	人参	麩			昆布出し *醤油
9月28日	月	ささみとカリフラワーの煮物	*ささみ	カリフラワー	昆布出し *醤油	野菜スティック (人参・大根)	きな粉麩ラスク (麩・バター 砂糖・きな粉)	
		野菜スープ	玉ねぎ	人参	チンゲン菜			昆布出し *醤油
9月29日	火	タラと大根の煮物	*タラ	大根	昆布出し *醤油	キャベツのお粥 (白米・キャベツ 塩)	二色おにぎり (白米・ゆかり 菜飯の素)	
		野菜スープ	玉ねぎ	人参	ほうれん草			昆布出し *醤油
9月30日	水	ささみとキャベツの煮物	*ささみ	キャベツ	昆布出し *醤油	きな粉のおやき (小麦粉・きな粉)	ミルク蒸しパン (小麦粉・BP 砂糖・塩・油 スキムミルク)	
		野菜スープ	玉ねぎ	人参	じゃが芋			昆布出し *醤油
		デザート	人参	バナナ				

\*印は初期には入りません。また、麺の日以外の主食の記載はしてありません。  
 ※初期のおやつはありません。  
 ※アレルギーBはタラが高野豆腐になります。