


2020年度9月献立材料表


まつがさきの森幼稚園様アレルギーB(卵・乳・タラ)

月日	9/1(火)	9/2(水)	9/3(木)	9/4(金)	9/5(土)	9/7(月)	9/8(火)	9/9(水)	9/10(木)	9/11(金)	9/12(土)	9/14(月)	9/15(火)	9/16(水)	9/17(木)	
献立名	ごはん 鶏肉のトマト煮 キャベツのサラダ 和風スープ	ごはん アジのから揚げ 切干大根の煮物 みそ汁 ミニゼリー	カレーライス ブロッコリーのサラダ フルーツポンチ	ごはん 八宝菜 もやしの塩昆布和え 春雨スープ	焼き鳥片 さつま芋のレモン煮 みそ汁	ごはん ポークチャップ マカロニサラダ 和風スープ	肉うどん 厚揚げのカレー炒め 果物	栗ご飯 サバのみそ焼き かぼちゃのいとこ煮 けんちん汁 【重慶の節句】	ごはん 鶏肉のガーリック炒め 小松菜ののり和え みそ汁	ごはん 里芋のあんかけ 和風スープ ミニゼリー	ピピン(耳 里芋のあんかけ 和風スープ ミニゼリー	あんかけうどん 金平ごぼう ゼリー	ごはん 豚肉のしょうが焼き 切干大根のサラダ みそ汁	ごはん 鶏肉のから揚げ レインボーサラダ みそ汁・おたのしみゼリー 【おたのしみ給食】	きのこごはん サケの照り焼き ひじきの煮物 みそ汁 ミニゼリー	ごはん 鶏肉の炒め物 春雨サラダ みそ汁
材料名	白米 鶏肉 玉ねぎ 人参 なす レモンコン にんにく ホールトマト 天然だし(昆布・かつお) ケチャップ 砂糖 塩 油 キャベツ 人参 水菜 ツナ レモン果汁 砂糖・塩 油 玉ねぎ しめじ コーン 天然だし(昆布・かつお) 醤油 塩・みりん	白米 アジ 酒 にんにく しょうが 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 油 切干大根 人参 いんげん 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 酢 油 みかん缶 黄桃缶 バナナ 砂糖 ほうれん草 玉ねぎ 木綿豆腐 天然だし(昆布・かつお) みそ ミニゼリー	白米 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 しょうが にんにく カレーウ ケチャップ 天然だし(昆布・かつお) 醤油・砂糖 塩 ごま油 片栗粉 ブロッコリー 人参 醤油 砂糖 酢 油 みかん缶 黄桃缶 バナナ 砂糖 ほうれん草 玉ねぎ 木綿豆腐 天然だし(昆布・かつお) みそ ミニゼリー	白米 豚肉 チンゲン菜 玉ねぎ 人参 椎茸 コーン 天然だし(昆布・かつお) 醤油・砂糖 塩 ごま油 片栗粉 太もやし きゅうり 塩昆布 ごま油 春雨 わかめ 人参 天然だし(昆布・かつお) 醤油 塩 みりん	白米 鶏肉 玉ねぎ 人参 赤ハブリカ 醤油 砂糖 みりん 酒 油 きざみのり さつま芋 レモン果汁 砂糖 塩 ほうれん草 えのき 天然だし(昆布・かつお) みそ 小松菜 玉ねぎ コーン 天然だし(昆布・かつお) 醤油 塩 みりん	白米 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン ケチャップ 塩 油 マカロニ 人参 インゲン コーン 醤油 砂糖 酢 油 小松菜 玉ねぎ コーン 天然だし(昆布・かつお) 醤油 塩 みりん	うどん 牛肉 玉ねぎ 人参 油揚げ 椎茸 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 みりん 酒 厚揚げ アスパラガス 玉ねぎ 黄ハブリカ カレー粉 醤油 砂糖 梨	白米 栗 酒 昆布だし サバ みそ 醤油 砂糖 みりん 酒 かぼちゃ 小豆 天然だし 醤油 砂糖 みりん 酒 木綿豆腐 人参 玉ねぎ ささがきごぼう 天然だし(昆布・かつお) 醤油・塩 みりん	白米 鶏肉 玉ねぎ 人参 塩 昆布だし サバ みそ 醤油 砂糖 みりん 酒 小松菜 人参 さざがきごぼう 天然だし(昆布・かつお) みそ 椎茸 わかめ 玉ねぎ 天然だし(昆布・かつお) 醤油・塩・みりん	白米 鶏肉 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 椎茸 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 みりん 酒 ささがきごぼう 人参 インゲン コーン 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 酢 ごま油 青りんごゼリー	うどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉 ささがきごぼう 人参 きゅうり ツナ 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 酢 ごま油 ほうれん草 油揚げ 天然だし(昆布・かつお) みそ 青りんごゼリー	白米 鶏肉 玉ねぎ 人参 しょうが 醤油 砂糖 みりん 酒 キャベツ 太もやし 人参 水菜 コーン わかめ 人参 枝豆 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 酢 ごま油 玉ねぎ えのき みそ いちごゼリー みかん缶 りんご クッキー (アレルギーフリー)	白米 鶏肉 玉ねぎ 人参 しょうが 醤油 砂糖 みりん 酒 キャベツ 太もやし 人参 水菜 コーン わかめ 人参 枝豆 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 酢 ごま油 玉ねぎ えのき みそ いちごゼリー みかん缶 りんご クッキー (アレルギーフリー)	白米 鶏肉 玉ねぎ 人参 しょうが 醤油 砂糖 みりん 酒 キャベツ 太もやし 人参 水菜 コーン わかめ 人参 枝豆 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 酢 ごま油 玉ねぎ えのき みそ いちごゼリー みかん缶 りんご クッキー (アレルギーフリー)	白米 鶏肉 玉ねぎ 人参 しょうが 醤油 砂糖 みりん 酒 キャベツ 太もやし 人参 水菜 コーン わかめ 人参 枝豆 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 酢 ごま油 玉ねぎ えのき みそ いちごゼリー みかん缶 りんご クッキー (アレルギーフリー)	
おやつ	麦茶 焼きうどん 麦茶 うどん・玉ねぎ・人参 天然だし(昆布・かつお) 醤油・砂糖・油・かつお節	麦茶 りんごパンケーキ 麦茶 小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・塩・油 りんごジャム ビュココア	麦茶 ココアパンケーキ 麦茶 小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・塩・油 りんごジャム ビュココア	麦茶 プレーンクッキー 麦茶 オレンジゼリー 麦茶 オレンジジュース 砂糖 イナアガー	麦茶 オレンジゼリー 麦茶 じゃが芋 油・塩 あおさ	麦茶 ココアおにぎり 麦茶 おかつお節・醤油 砂糖	麦茶 みかんゼリー 麦茶 きな粉蒸しパン 麦茶 小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・塩・油 きな粉	麦茶 みかんゼリー 麦茶 きな粉蒸しパン 麦茶 小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・塩・油 きな粉	麦茶 みかんゼリー 麦茶 きな粉蒸しパン 麦茶 小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・塩・油 きな粉	麦茶 みかんゼリー 麦茶 きな粉蒸しパン 麦茶 小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・塩・油 きな粉	麦茶 みかんゼリー 麦茶 きな粉蒸しパン 麦茶 小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・塩・油 きな粉	麦茶 みかんゼリー 麦茶 きな粉蒸しパン 麦茶 小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・塩・油 きな粉	麦茶 みかんゼリー 麦茶 きな粉蒸しパン 麦茶 小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・塩・油 きな粉	麦茶 みかんゼリー 麦茶 きな粉蒸しパン 麦茶 小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・塩・油 きな粉	麦茶 みかんゼリー 麦茶 きな粉蒸しパン 麦茶 小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・塩・油 きな粉	
月日	9/18(金)	9/19(土)	9/21(月)	9/22(火)	9/23(水)	9/24(木)	9/25(金)	9/26(土)	9/28(月)	9/29(火)	9/30(水)					
献立名	マーボー豆腐 さつま芋とバインの甘煮 和風スープ	鶏塩うどん れんごんの甘辛炒め ゼリー			ごはん ハンバーグ フライドポテト ブロッコリーサラダ みそ汁	ごはん 石狩鍋 チンゲン菜のり えとんこ汁 【北海道の郷土料理】	カレーライス レンコンとひじきのサラダ 果物	牛丼 厚揚げの煮物 みそ汁	ごはん 豚肉と春雨の和風炒め カリフラワーのサラダ みそ汁	ごはん サバの塩焼き 根菜のうま煮 みそ汁 ミニゼリー	ごはん 照り焼きチキン レインボーサラダ みそ汁・おたのしみゼリー 【おたのしみ給食】					
材料名	白米 木綿豆腐 豚肉 玉ねぎ 人参 椎茸 小松菜 グリーンピース にんにく しょうが みそ 醤油 砂糖 みりん ごま油 片栗粉 さつま芋 バイン缶 人参 コーン ほうれん草 天然だし(昆布・かつお) 醤油 塩 みりん	うどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 椎茸 小松菜 天然だし(昆布・かつお) 塩 砂糖 みりん 酒 れんこん 人参 いんげん 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 みりん ごま油 オレンジゼリー			白米 鶏肉 玉ねぎ 人参 小麦粉 砂糖 塩 酒 しょうが にんにく ケチャップ みりん じゃが芋 油 塩 チンゲン菜 人参 きざみのり 天然だし(昆布・かつお) 醤油・砂糖 みりん・酒 ブロッコリー 人参 ツナ 醤油 砂糖 酢 油 小松菜 切干大根・麩 天然だし(昆布・かつお) みそ	白米 サケ 木綿豆腐 糸こんにゃく 椎茸 キャベツ 玉ねぎ コーン 天然だし(昆布・かつお) みそ 醤油・砂糖 みりん・酒 チンゲン菜 人参 きざみのり 天然だし(昆布・かつお) 醤油・砂糖 豚肉 油揚げ 玉ねぎ・人参 太もやし 天然だし(昆布・かつお) 醤油・塩 みりん	白米 鶏肉 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 しめじ にんにく しょうが カレーウ (アレルギーフリー) ケチャップ レンコン ひじき 人参 きゅうり 醤油 砂糖 酢 油 オレンジ	白米 鶏肉 玉ねぎ えのき 小松菜 天然だし(昆布・かつお) 人参 チンゲン菜 醤油 砂糖 みりん 酒 厚揚げ 人参 里芋 グリーンピース 人参 醤油 砂糖 酢 油 ほうれん草 えのき 天然だし(昆布・かつお) みそ 切干大根 油揚げ 天然だし(昆布・かつお) みそ	白米 鶏肉 酒 塩 れんこん ささがきごぼう 人参 大根 いんげん 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 ごま油 カリフラワー 人参 里芋 グリーンピース 人参 醤油 砂糖 酢 油 ほうれん草 えのき 天然だし(昆布・かつお) みそ ミニゼリー	白米 鶏肉 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉 油 キャベツ 太もやし 人参 コーン 赤ハブリカ わかめ 醤油・砂糖 酢・油 玉ねぎ じゃが芋 天然だし(昆布・かつお) みそ 青りんごゼリー みかん缶 バナナ クッキー (アレルギーフリー)						
おやつ	麦茶 果物盛り合わせ 麦茶 バナナ みかん缶	麦茶 昆布おにぎり 麦茶 バナナ みかん缶			麦茶 プレーンクッキー 麦茶 小麦粉 白米 塩昆布 砂糖・油・塩	麦茶 いちごのパンケーキ 麦茶 小麦粉 白米・あげ玉・あおさ 天然だし(昆布・かつお) いちごジャム 醤油・砂糖	麦茶 天かすおにぎり 麦茶 小麦粉 白米・あげ玉・あおさ 天然だし(昆布・かつお) 醤油・砂糖	麦茶 いちごポテト 麦茶 じゃが芋 油・塩 カレー粉	麦茶 二色おにぎり 麦茶 小麦粉 白米 ゆかり 砂糖・きな粉 菜飯の素	麦茶 二色おにぎり 麦茶 小麦粉 白米 ゆかり 砂糖・きな粉 菜飯の素	麦茶 二色おにぎり 麦茶 小麦粉 白米 ゆかり 砂糖・きな粉 菜飯の素	麦茶 二色おにぎり 麦茶 小麦粉 白米 ゆかり 砂糖・きな粉 菜飯の素	麦茶 二色おにぎり 麦茶 小麦粉 白米 ゆかり 砂糖・きな粉 菜飯の素	麦茶 二色おにぎり 麦茶 小麦粉 白米 ゆかり 砂糖・きな粉 菜飯の素	麦茶 二色おにぎり 麦茶 小麦粉 白米 ゆかり 砂糖・きな粉 菜飯の素	


※仕入れ等の都合により、事前の連絡なく献立・材料に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。 株式会社 富喜屋



## 9月



### 今月の郷土料理は 北海道です



#### 石狩鍋

鮭のぶつ切りと野菜をみそ仕立てで煮込む料理で北海道石狩地方の料理です。酒粕のほかバターや牛乳を入れることもあります。バターや牛乳により味をまろやかにし、深みも出てきます。

#### どさんこ汁

どさんこは漢字で書くと『道産子』です。『北海道人』や『北海道で産まれたもの』という意味があり、郷土愛にあふれる呼び名です。今回はそのどさんこ汁を、すまし汁として提供します

♪